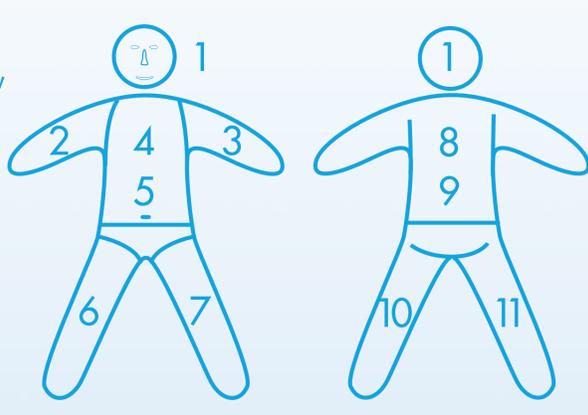


Wie creme ich mich richtig ein?

VIEL HILFT VIEL

Wieviel soll ich auftragen?

2 mg/cm² Haut d.h. ca. 30 ml für den ganzen Körper
 Zur Vereinfachung: Aufteilung des Körpers in 11 Zonen

<p>Creme: 1 Fingerlänge für Zone 1, 2 Fingerlängen für jede der Zonen 2–11*</p> 		<p>Spray: 3 Sprühstöße für Zone 1, 6 Sprühstöße für jede der Zonen 2–11*</p> 
<p>Stick: 7-mal über die zu schützende Hautzone fahren (für empfindliche Hautpartien)</p>		

* Geringere Auftragsmenge = Reduzierung des Sonnenschutzes

Tipps zum Eincremen

- 1** morgens vor dem Anziehen eincremen


- 2** nicht vergessen

Mund  Nase  Ohren  Füße 
- 3** nach 2 h Aufenthalt in der Sonne nochmal eincremen


- 4** auch nach dem Baden


- 5** und im Schatten


- 6** Sonnenschutz für jedes Kind im Kindergarten

Sonnenhut 



Mit freundlicher Unterstützung von

EAU THERMALE
Avène

